

# さきたま

埼玉県鍼灸師会は厚生労働大臣免許保有者でつくる県内唯一の「はり師」及び「きゅう師」専門の公益社団法人です。

第214号

令和6年7月1日  
発行

公益社団法人 埼玉県鍼灸師会  
会長 山口 智

事 務 所

〒330-0802 埼玉県さいたま市大宮区宮町2-3-1  
第2大矢部ビル 2F東

TEL 048-645-0416

HPアドレス <https://saitama-harikyu.com/>

事務所メールアドレス [saishinkai@gold.ocn.ne.jp](mailto:saishinkai@gold.ocn.ne.jp)

〈広報委員長〉 大谷 尚子

〈編集委員長〉 阿部 琴美

〈広報委員〉 岩倉 史

## 行事予定表

7月  
14日(日) 療養費等適正運用研修会  
18日(木) オンラインサロンー彩ー(臨床研)  
21日(日) 呉竹祭 鍼灸体験コーナー  
28日(日) 療養費等個別指導会  
8月  
4日(日) 厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付日  
22日(木) オンラインサロンー彩ー(臨床研)  
9月  
1日(日) 療養費等個別指導会  
厚生労働大臣免許保有証申請事務手続き受付日

## 埼玉県鍼灸師会の活動

### 浦和区元気アップ教室

5月9日(木)にさいたま市浦和区領家公民館において会員2名で健康講座を行い60名の参加者がありました。ツボの話や鍼灸体験などを行い、大変好評でした。



### 日高市健幸まつり

6月9日(日)にひだかアリーナで開催された日高市健幸まつりにおいて、施術者6名で鍼灸体験を行い115名の方に施術を受けていただきました。



### オンラインサロンー彩ーの開催

第34回臨床研究会が4月18日(木)に行われ、「電子カルテの現状」のテーマで埼玉医科大学東洋医学科村橋昌樹先生にお話しいただきました。

第35回臨床研究会が5月16日(木)に行われ、「北海道鍼灸師会学術部長から見た鍼灸業界の未来」のテーマで北海道鍼灸師会学術部長加藤竜司先生にお話しいただきました。



村橋昌樹先生



加藤竜司先生

## 令和6年度 第1回療養費等適正運用研修会のお知らせ

令和6年度第1回療養費等適正運用研修会を下記の通り開催致します。埼玉鍼報にて動画配信予定としていましたが、料金改定やマイナ保険証に関して等、直接しっかりとお伝えしたく、今回は動画配信を行わないことといたしました。皆様のご来場をお待ちしております。また、研修会当日は「保険取扱い要覧」をご用意いただきますようお願い致します。会員に限らず実務担当者の方が代理で参加されることもできます。ぜひ多くの方の出席をお願い致します。

記

日 時: 令和6年7月14日(日) 14:00～ (13:30開場)  
場 所: With youさいたま4F 視聴覚セミナー室  
(さいたま市中央区新都心2-2 TEL: 048-601-3111)  
内 容: ・令和5年度取扱い実績不支給状況  
・料金改定に関して  
・書類記入上の注意  
・マイナ保険証に関して

## オンラインサロンー彩ーのお知らせ

鍼灸の情報交換や技術・知識の研鑽を目的とした『オンラインサロンー彩ー』は研修会・講習会・臨床研究会を開催しております。臨床研究会の参加方法はzoomによるリアルタイムの参加とFacebook上におけるアーカイブでの受講が可能です。リアルタイムでご参加いただくと講師の先生に直接質問することができます。さらに、東洋療法研修試験財団生涯研修制度2ポイントが取得できます。

オンラインサロンー彩ーの予定  
臨床研究会  
7月18日(木)午後9時  
「鍼灸師でもできる低強度認知行動療法」  
帝京平成大学大学院 健康科学研究科 講師 脇 英彰 先生  
8月22日(木)午後9時(8月は第4木曜日開催になります)  
「APネットワークの試み 鍼灸師と精神科医のネットワーク」  
昭和大学発達障害医療研究所 副所長・准教授 中村元昭 先生

毎月の利用料金 埼玉県鍼灸師会会員及び育成学生 無料  
一般学生 500円、一般鍼灸師 1,500円

参加方法 QRコードからご登録ください。

ご質問などがございましたら  
[saishinkaihari9@gmail.com](mailto:saishinkaihari9@gmail.com)に  
ご連絡ください。



## 大宮呉竹医療専門学校学園祭のお知らせ ー鍼灸体験コーナーー

大宮呉竹医療専門学校の学園祭が7月21日(日)午前9時30分～午後3時30分に開催されます。当会では「鍼灸師養成機関コラボ事業」の一環として、この学園祭に鍼灸体験ブースを設けて協力しております。ぜひプロの鍼灸体験を受けてみてください。

## 厚生労働大臣免許保有証申請の 事務手続きについて

厚生労働大臣免許保有証を希望される先生は埼玉県鍼灸師会事務所(TEL048-645-0416)にて手続きを受け付けます。あらかじめ、埼玉県鍼灸師会にご連絡のうえ、受付日時に必要な書類をご持参ください。また、手続き代金は会から指定された口座に受付日3日前までにお振込みください。必要書類等については埼玉鍼会HPからダウンロードしてご使用いただけます。詳細は埼玉鍼会HPでご確認ください。

受付日時: 8月4日(日)、9月1日(日)の午前10時～正午

埼玉鍼会会員は郵送にて手続きを受け付けます

## (公社)埼玉県鍼灸師会 令和6年度第1回学術講習会のご案内 (公社)日本鍼灸師会 関東甲信越ブロック主催、(公社)千葉県鍼灸師会担当

令和6年度第1回学術講習会は千葉県鍼灸師会が開催する学術講習会に共催する形でを行います。日鍼会会員で埼玉県鍼灸師会会員の先生方、埼玉県鍼灸師会育成学生の方は無料で受講できます。

テ ー マ: 《押さえておきたいツボの歴史》  
開催方法: 現地開催及びZoom  
日 時: 令和6年9月8日(日) 12:50～16:10  
会 場: 関東鍼灸専門学校(80名)、Zoom(80名)  
参 加 費: 日本鍼灸師会 関東甲信越ブロック会員 無料  
(無料参加の方は所属の都県鍼灸師会にお申し込みください)  
会員外・一般 5,000円  
演 題: 【一部】13時～14時30分  
東洋医学史概説 (経絡経穴について)  
日本医学系整鍼灸専門学校鍼灸学科科長 天野 陽介先生  
【二部】14時40分～16時10分  
近年までの出土文献で見えた孔穴・経脈の道程  
茨城大学人文学部名誉教授 真柳 誠先生  
申 込 先: QRコードからアクセスしてお申し込みください。



埼玉県鍼灸師会会員はこちらから



会員外・一般の方はこちらから

連 絡 先: (公社)千葉県鍼灸師会 中村宏孝 電話080-3407-1393

## 全日本鍼灸学会 講習会のお知らせ

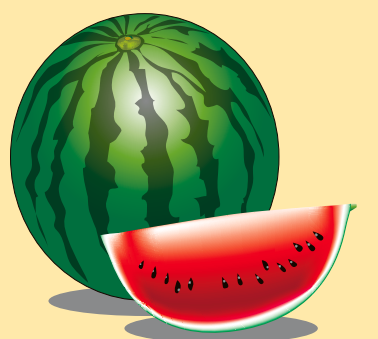
令和6年9月1日(日)  
オンライン開催(Zoom) 予定  
テーマ「オーラルフレイル」(案)  
ホームページ: <https://jsamkantoshibu.wixsite.com/toppage/>  
講習内容、参加費及び参加登録などの詳細は、上記ホームページをご確認ください。

## 旬の食べ物を食べて元気になろう!

今回の旬の食べ物は「スイカ(西瓜)」です。スイカの歴史はとても古く、4000年前のエジプトの壁画にも描かれているくらい、かなり古くから栽培されていました。日本には江戸時代の初期に伝わったと記載されているものもありますが、平安時代の鳥獣戯画にスイカに似た果物が描かれているため、実はもっと昔から栽培されていたのかもしれません。

スイカは栄養がなくて水分…などと言われるのですが、実は皆さんが思うより沢山の栄養素を含んでいます。確かにスイカの90%以上は水分です。ですが栄養が無いわけではなく、抗酸化作用や肌の調子を整えてアンチエイジング効果のあるビタミンCをはじめ、免疫機能の維持にも欠かせないビタミンB6などのビタミンやミネラルが豊富に含まれています。身の赤い色素に含まれるβカロテンは体内でビタミンAに変わり、皮膚や粘膜の健康維持に役立ちます。また利尿作用のあるカリウムも含まれます。更にスイカなどのウリ科に多く含まれるアミノ酸の一種シトルリンは、血管を拡張して血流を促進します。そのため手足のむくみ改善も期待できます。

毎年記録的な暑さが続いて、体が冷たいものを必要としているのは確かです。そんな時は冷たいアイスや清涼飲料水などが欲しくなりますが、沢山摂取すると体を冷やしすぎる心配もありますし、カロリーをとりすぎる…ということにもなりかねません。スイカは果物の中でもカロリーが低いことも魅力の1つ。今年の夏は、アイスばかりではなく、旬の甘くて美味しいスイカを冷やして是非食べてください!



協賛各社  
(順不同)

医道の日本社・ホシノ医療器株式会社・ヨシダ商事・アフラック募集代理店 株式会社むらた・セイリン株式会社・昭和エンタープライズ